



**МИНИСТЕРСТВО
ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РОССИИ)**

Пресненская наб., д. 10, стр. 2, Москва, 123112
Тел. (495) 870-70-12, Факс (495) 870-70-06
E-mail: mineconom@economy.gov.ru
<http://www.economy.gov.ru>

23.01.2025 № Д30и-1629

На № _____ от _____

По списку рассылки

Об информировании граждан,
планирующих выезд в страны
с неблагоприятной эпидситуацией

В соответствии с информацией Роспотребнадзора Департамент многостороннего экономического сотрудничества и специальных проектов Минэкономразвития России сообщает следующее.

В 2025 году наблюдается активизация эпидпроцесса по холере в Южном Судане, Анголе, Уганде. Прогнозируется продолжение вспышек холеры в Бангладеш, Индии, Сирии, Ливане, Филиппинах, Гаити, Доминиканской Республике, Кении, Малави, Бурунди, Таиланде, Мьянме, Эфиопии, Мозамбике, Сомали, Замбии, Нигерии, Демократической Республике Конго и в других странах преимущественно Азиатского и Африканского континентов.

В целях обеспечения безопасности российских туристов, планирующих выезд в страны с неблагополучной эпидемической ситуацией по холере, и недопущения завоза и распространения холеры на территории Российской Федерации просим информировать российских туристов, планирующих выезд в указанные страны, о возможном риске заражения, необходимости соблюдения мер профилактики (памятка прилагается), а также рекомендовать выбирать более благополучные в эпидемиологическом отношении страны.

Приложение: на 1 л., в 1 экз.

Директор Департамента
многостороннего экономического
сотрудничества и специальных проектов

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Минэкономразвития России

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат:
7410EDB5E7FCD9B2B2750BDFAB2F095E
Владелец: Кондратьев Никита Владимирович
Действителен: с 18.06.2024 по 11.09.2025

Н.В. Кондратьев

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций

При посещении стран, неблагополучных по холере, в целях профилактики холеры и других острых кишечных инфекций необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья, полоскания рта, чистки зубов только гарантированно безопасную воду;
- употреблять безопасные напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды, или неизвестного происхождения, свежевыжатые соки;
- не употреблять нарезанные салаты, фрукты;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в полость рта;
- не купаться в стоячих и медленно текущих водоемах, не использовать воду из таких водоемов для различных бытовых нужд.

При появлении симптомов заболевания — рвота, понос (при холере); повышение температуры тела (при других острых кишечных инфекциях) немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.