life beyond the rush

Do you love the sea? I certainly do. It fills me with energy, restores balance, and gives that rare feeling of inner peace. Now imagine, escaping the noise of the city for just a few days, setting off on a cruise where the horizon becomes your home and the waves rock you to sleep better than any meditation ever could.

TEXT FATIMA ABBASOVA
PHOTO PRESS MATERIALS






MSC
MSC SEAVIEW




OCEAN CAY







Recently, I had the chance to embark on a journey with MSC Cruises, and it's an experience I'll never forget.
MSC Cruises sails across the globe – from the Mediterranean and the Caribbean to Northern Europe and South America. My voyage took me through the Mediterranean, departing from Rome with stops in Palma de Mallorca and Barcelona. But for those who prefer to skip the visa hassle, the company also offers visa-free itineraries, for instance, across the Persian Gulf, with stops in Dubai, Doha, Bahrain, Abu Dhabi, and Sir Bani Yas Island.
I'll admit, before the trip, I was a little nervous because I'm one of those people who can get motion sickness even in a car. So, naturally, I stocked up on seasickness pills, mentally preparing for the rocking waves. But to my surprise, I didn't need a single one. The ship's stabilisers worked perfectly, and the sea was calm, as if breathing in sync with us.
And then – the journey began! The first thing that struck me was the sheer size of the ship, a real floating city. Each deck bore the name of a sea or an ocean, and each felt like its own little world. My cabin was spacious and wonderfully cosy – but the true treasure was the balcony. Every morning, I'd wake up early, order breakfast, and greet the day with a cup of coffee and a view of the pink dawn rising above the sea.

The cruise exceeded every expectation. A zip line, theatre, aqua park, spa, boutiques, and even a casino, all top-notch. But what impressed me most was the glass Bridge of Sights. Standing there, looking down at the shimmering waves, time seemed to disappear. In those moments, the sea felt infinite, and I was a part of it.
Being a theatre lover, I couldn't miss the evening shows. They were surprisingly vibrant and professional, even at sea! Afterwards came the nightclub, dancing, and that light-hearted feeling that the holidays bring. So, that cruises are only for retirees is an old myth. Forget it! The ship was full of young couples, families with children, and groups of friends – all simply looking to switch off and recharge. Interestingly, between 2019 and 2024, the average age of MSC Cruises passengers dropped by 11 years. Seems the sea has a rejuvenating effect on everyone.
And, of course, I can't skip the ship's dazzling icon, the legendary Swarovski crystal staircase. It connects four decks and sparkles with every step, as if inviting you to dance.
Dining on board was another adventure. Dozens of restaurants for every taste, from casual bistros to fine dining. As a seafood lover, I was captivated by Ocean Cay, with its fresh oysters, scallops, and mussels. And when I wanted something quieter, I'd slip into L'Atelier Bistro, a refined French café. This is a perfect setting for reflection with an Americano, waves outside the window, and my notebook open.

This journey will stay with me forever. There's a certain magic to cruising, when your mornings begin without an alarm, to the gentle sound of the sea; when the horizon changes every day, and you find yourself slowing down, breathing deeper. Back on land, I realised one thing: the sea truly heals, simply by being there.

MSC Cruises sails across the globe – from the Mediterranean and the Caribbean to Northern Europe and South America“



Стиль жизни

Жизнь вне спешки

15.12.2025

Текст: Фатима Аббасова



Любите ли вы море? Я, безусловно, люблю. Оно наполняет меня энергией, возвращает внутреннее равновесие и дарит то редкое чувство спокойствия, которое может дать только море. Представьте: всего несколько дней вдали от городского шума, круиз, где горизонт становится вашим домом, а волны убаюкивают лучше любой медитации.

Недавно мне выпала возможность отправиться в путешествие с MSC Cruises — и это опыт, который я никогда не забуду. MSC Cruises ходит по всему миру — от Средиземного моря и Карибов до Северной Европы и Южной Америки. Мой маршрут пролегал по Средиземному морю — с отправлением из Рима и остановками в Пальма-де-Майорке и Барселоне. Для тех, кто предпочитает путешествовать без визовых формальностей, компания предлагает безвизовые маршруты по Персидскому заливу с заходом в Дубай, Доху, Бахрейн, Абу-Даби и на остров Сир-Бани-Яс.



Признаюсь, перед поездкой я немного переживала: я из тех людей, кого может укачать даже в автомобиле. Поэтому я взяла с собой таблетки от укачивания, заранее готовясь к морской качке. Но, к моему удивлению, они так и не понадобились. Стабилизаторы корабля работали идеально, а море было спокойным, словно дышало вместе с нами.



И вот — путешествие началось! Первое, что меня поразило, — размер корабля. Это буквально плавучий город. Каждая палуба носила название моря или океана, и в каждой чувствовалась своя маленькая вселенная. Моя каюта была просторной и невероятно уютной. Но главным сокровищем стал балкон. Каждое утро я просыпалась на рассвете, заказывала завтрак и встречала день с чашкой кофе и видом на розовый рассвет над морем.

Круиз превзошёл все мои ожидания. Тарзанка, театр, аквапарк, спа, бутики, казино — всё на высшем уровне. Но больше всего меня впечатлил стеклянный мост Bridge of Sights. Стоя там и глядя вниз на мерцающие волны, я словно выпадала из времени. В эти моменты море казалось бесконечным, и я ощущала себя его частью.

Как человек, любящий театр, я не могла пропустить вечерние шоу. Они были яркими, динамичными, профессиональными — не верилось, что мы в открытом море! После — ночной клуб, танцы и то особое чувство лёгкости, которое дарит отдых.

Миф о том, что круизы — только для пенсионеров, давно устарел. Забудьте об этом! На корабле было много молодых пар, семей с детьми, компаний друзей — людей, которые просто хотели отключиться от рутины и перезагрузиться. Интересно, что с 2019 по 2024 год средний возраст пассажиров MSC Cruises снизился на 11 лет. Похоже, море действительно омолаживает.
И, конечно, невозможно не упомянуть легендарную лестницу со стразами Swarovski. Она соединяет четыре палубы и сверкает с каждым шагом, словно приглашая танцевать.

Питание на борту — отдельное приключение. Десятки ресторанов на любой вкус — от повседневных бистро до изысканной кухни.

Как любитель морепродуктов, я была в восторге от Ocean Cay: свежие устрицы, гребешки, мидии. А когда хотелось тишины, я заходила в L’Atelier Bistro — изысканное французское кафе, идеальное для неспешных размышлений с чашкой кофе и видом на волны.

Это путешествие навсегда останется со мной. В круизах есть особая магия: когда утро начинается не со звона будильника, а с мягкого дыхания моря; когда горизонт меняется каждый день, и ты сам постепенно начинаешь дышать глубже. Вернувшись на землю, я поняла одно — море лечит просто своим присутствием.

